

Sisällys

<i>Lukijalle</i>	9
------------------------	---

OSA 1

<i>1. Persoonallisuuden käsite psykologiassa</i> Riitta-Leena Metsäpelto ja Taru Feldt	13
<i>2. Geneettisten ja ympäristötekijöiden vaikutus persoonallisuuteen</i> Elina Vierikko	31
<i>3. Temperamentti – persoonallisuuden biologinen selkäranka</i> Liisa Keltikangas-Järvinen	49
<i>4. Persoonallisuuden piirteet ihmisten samanlaisuuden ja erilaisuuden kuvaajina</i> Riitta-Leena Metsäpelto ja Johanna Rantanen	71

OSA 2

<i>5. Selviytymiskeinot ja niiden käyttöä suuntaavat persoonallisuuden ominaisuudet</i> Taru Feldt ja Anne Mäkikangas	93
<i>6. Toiminta- ja tulkintatavat haasteiden kohtaamisessa ja ongelmien ratkaisemisessa</i> Jari-Erik Nurmi	111
<i>7. Henkilökohtaiset tavoitteet elämän kulussa</i> Katariina Salmela-Aro	129

8. Tunteiden säätelyssä persoonallisuus pelissä

Marja Kokkonen ja Marja-Liisa Kinnunen145

9. Aggressiivisuus persoonallisuuteen liittyvänä toimintatapana

Katja Kokko.....159

OSA 3

10. Identiteetti persoonallisuuden kokoavana rakenteena

Päivi Fadjukoff179

11. Persoonallisuus ihmiseksi tulemisena

Juha Perttula195

OSA 4

12. Persoonallisuus ja terveys

Katri Räikkönen ja Anu-Katriina Pesonen215

13. Persoonallisuuden kaunistelu kyselyvastauksissa

Laura Honkaniemi229

14. Persoonallisuuteen liittyvien voimavarojen vahvistaminen

Jukka Vuori.....247

15. Persoonallisuuden merkitys tasapainoiltaessa työn ja perheen vaatimusten välillä

Saija Mauno ja Ulla Kinnunen265

16. Persoonallisuus ja perhesuhteet

Riitta-Leena Metsäpelto ja Ulla Kinnunen283

17. Luovuus ja viisaus osana persoonallisuutta

Isto Ruoppila303

18. Lapsesta aikuiseksi, mutta miten ja millaiseksi?

*Kehityksellinen ja yhteiskunnallinen
näkökulma persoonallisuuteen*

Lea Pulkkinen323

Kirjoittajat.....341

Asiasanasto345